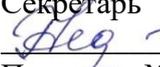


муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 22»  
городского округа Самара

РАССМОТРЕНО

Педагогический совет

Секретарь

 Федорова Г. Н.

Протокол № 14

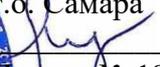
от 26.08.2025



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Школа № 22"

г.о. Самара

 Лукоянов Е.Н.

Приказ № 199 от "29.08.2025"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

среднего общего образования

на 2025 – 2026 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 22» городского округа Самара (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 22» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Федеральным законом от 19.12.2023 № 618-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральным законом от 08.08.2024 № 315-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2);

- Методическими рекомендациями МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г.);

- Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (ред. от 18.07.2022 № 569, 08.11.2022 № 955, 22.01.2024 № 31) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».

- Приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

- Приказами Министерства просвещения РФ от 27.12.2023 г. № 1028, 19.03.2024 г. № 171, 01.02.2024 г. № 62, 09.10.2024 г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Постановлением Правительства РФ №556 от 30.04.2024 г. «Об утверждении перечня мероприятий по оценке качества образования и Правил проведения мероприятий по оценке качества образования»;

- Методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь) ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения» имени В.С. Леднева (М., 2025 г.);

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

- Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.06.2016 № 436 "Об утверждении перечня заболеваний, наличие которых дает право на обучение по основным общеобразовательным программам на дому";

- Информационным письмом Министерства образования и науки Самарской области от 25.06.2024 г. № 1116-Ту «О методических письмах»;

- Информационным письмом Самарского управления Министерства образования и науки Самарской области от 28.06.2024 г. № 1633 «О направлении методических писем о новых учебных предметах с 01.09.2024 года: «Труд (технология)»;

- Основной образовательной программой начального общего образования МБОУ «Школа № 22» г.о. Самара, утвержденной приказом от 29.08.2025 г. №199;

- Адаптированной образовательной программой начального общего образования МБОУ «Школа №22» г.о. Самара, утвержденной приказом от 29.08.2025г. № 199;

- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 22» городского округа Самара.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 22» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 37 часов, в 11 классе – 37 часов.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 22» городского округа Самара реализуются следующие профили: социально-экономический, технологический, естественно-научный.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа - для 10 - 11 классов.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее 15-30 для 1 смены и 19-30 для 2 смены.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами."

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 22» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении предмета иностранный язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Учебным планом предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта в 10 классе. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной.

Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

### График защиты индивидуального проекта

Класс	Время проведения защиты
10	Предзащита - февраль
	май

С юношами 10-х классов в течение учебного году проводятся учебные сборы по основам военной подготовки на базе воинской части (по отдельному плану) или на базе Школы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (полугодовое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за полугодие и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются без отметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам триместра.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе триместра. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 22» городского округа Самара.

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится **по всем** предметам учебного плана в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое трех

триместровых с учетом Положения о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация как отдельная процедура проводится в следующих формах:

Предмет	10	11
Русский язык	Тест	Тест
Математика	Тест	Тест
Информатика	Тест	Тест
История	Тест	Тест
Обществознание	Тест	Тест
Физика	Тест	Тест
Биология	Тест	Тест
Химия	Тест	Тест

**Промежуточная аттестация внеурочной деятельности** проводится по направлениям деятельности в следующих формах:

Направления деятельности	Формы аттестации
ВД по выбору обучающихся, по учебным предметам образовательной программы	Тесты, презентации, творческие и проектные работы
Деятельность ученических сообществ, объединений по интересам, клубов	Творческие и проектные работы, формы организации совместной деятельности учащихся
Профориентация	Тесты, презентации, творческие и проектные работы, соревнования, турниры, марафоны.

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 10 – 11 КЛАССОВ**  
 муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 22» городского округа Самара  
**ИНФОРМАЦИОННО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОФИЛЬ**

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
		10а	11а
<b>Обязательная часть</b>			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3
Математика и информатика	Алгебра (углубленный уровень)	4	4
	Геометрия (углубленный уровень)	3	3
	Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
	Информатика (углубленный уровень)	4	4
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	2	2
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	2	2
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
-----	Индивидуальный проект	1	0
<b>Итого</b>		<b>34</b>	<b>33</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
<b>Наименование учебного курса</b>			
Говорим и пишем правильно		1	1
Методы решения физических задач		1	2
Информатика и технологии программирования		1	1
<b>Итого</b>		<b>3</b>	<b>4</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>37</b>	<b>37</b>
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1258	1258

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 10 - 11 КЛАССОВ

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 22» городского округа Самара  
ЕСТЕСТВЕННО-НАУЧНЫЙ ПРОФИЛЬ

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
		106	116
<b>Обязательная часть</b>			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3
Математика и информатика	Алгебра	4	4
	Геометрия	3	3
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	2	2
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	2	2
	Химия (углубленный уровень)	3	3
	Биология (углубленный уровень)	3	3
Физическая культура	Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
-----	Индивидуальный проект	1	0
<b>Итого</b>		<b>35</b>	<b>34</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
<b>Наименование учебного курса</b>			
Говорим и пишем правильно		1	1
Хромосомы и пол		1	0
Химия и искусство		0	2
<b>Итого</b>		<b>2</b>	<b>3</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>37</b>	<b>37</b>
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1258	1258

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 10-11 КЛАССОВ**  
 муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 22» городского округа Самара  
**СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ПРОФИЛЬ**

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
		106	116
<b>Обязательная часть</b>			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3
Математика и информатика	Алгебра (углубленный уровень)	4	4
	Геометрия (углубленный уровень)	3	3
	Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	4	4
	Обществознание (углубленный уровень)	4	4
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	2	2
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
-----	Индивидуальный проект	1	0
<b>Итого</b>		<b>35</b>	<b>34</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
<b>Наименование учебного курса</b>			
Говорим и пишем правильно		1	1
Актуальные вопросы экономики		0	1
Введение в социологию		0	0
Сложные вопросы истории: теория и практика		1	1
<b>Итого</b>		<b>3</b>	<b>3</b>

<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>37</b>	<b>37</b>
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1258	1258

**ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (НЕДЕЛЬНЫЙ) ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 10 – 11 КЛАССОВ**  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 22» городского округа Самара

Внеурочная деятельность проводится в формах экскурсий, кружков, секций, олимпиад, конкурсов, соревнований, организации поисковых исследований через организацию деятельности обучающегося во взаимодействии со сверстниками, педагогами, родителями (законными представителями).

	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	10	11	Формы организации	Форма промежуточной аттестации
	Расчет общего количества часов на уровень СОО		3	3		
1	ВД по выбору обучающихся, по учебным предметам образовательной программы	«Разговоры о важном»	1	1	клуб, диспуты, проекты, экскурсии	Тесты, презентации, творческие и проектные работы
		«Нравственные основы семейной жизни»	1		диспуты, проекты	Творческие и проектные работы, формы организации совместной деятельности учащихся
2	Деятельность ученических	«Жизнь ученических сообществ»	1		клуб, диспуты, проекты,	Тесты, презентации,

	сообществ, объединений по интересам, клубов				экскурсии	творческие и проектные работы, соревнования, турниры, марафоны.
		Театр	1*			
		Хор	1*			
		Спортивный клуб (по направлениям)	1*			
		РДДМ, Юнармия	1*			
		Музей	1*			
		ЦДИ, Деятельность ученических сообществ/общественных объединений	2**			
3	Профориентация	«Россия - мои горизонты»	1	1	клуб, диспуты, проекты, экскурсии	Творческие и проектные работы,
		ИТОГО к финансированию	3	3		
		ИТОГО на выбор обучающимся	11	10		

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 10 – 11 КЛАССОВ

(индивидуальное обучение на дому по ООП СОО)

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 22» городского округа Самара

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю					
		10т	10 е-н	10с-э	11 т	11 е-н	11 с-э
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	2	2	2	2,5	2,5	2,5
	Литература	2	2	2	2	2	2
Иностранные языки	Иностранный язык (углубленный уровень)	1	1	1	1	1	1
Математика и информатика	Математика	4	3	3	4	3	3
	Информатика	2	0,5	0,5	2	0,5	0,5
Общественно-научные предметы	История	0,5	0,5	2	0,5	0,5	2
	Обществознание (углубленный уровень)	0,5	0,5	3	0,5	0,5	3
	География	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Естественно-научные предметы	Физика	3	0,5	0,5	3	0,5	0,5
	Химия	0,5	3	0,5	0,5	3	0,5
	Биология	0,5	3	0,5	0,5	3	0,5
Физическая культура	Физическая культура	Спец.гр	Спец.гр	Спец.гр	Спец.гр	Спец.гр.	Спец.гр
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1	1	1	1	1
-----	Индивидуальный проект	0,5	0,5	0,5			
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>
Количество учебных недель		34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		612	612	612	612	612	612

**Внеурочная деятельность** обучающихся находящихся на индивидуальном обучении по ООП СОО, реализуется на занятиях в школе с другими учащимися.